

Seminarangebot für Frauen in der KITOPIA

mit Sylvia Engels und Mariele Diekhof als Dozentinnen

***Dem individuellen Glück auf der Spur* Das Leben ist zu kurz für ein langes Gesicht"**

Seminarzeiten: Von 9-15.30 Uhr – fällt einer der Seminartage auf einen Samstag, endet das Seminar bereits um 15 Uhr

„Wir sollten viel öfter von ganzem Herzen etwas tun, was keine Eile hat,
kein Ziel verfolgt und sich nicht lohnen muss“

Unbekannter Verfasser

Möchten Sie zwei Tage verzaubert werden, Glücksmomente erleben und den Alltag hinter sich lassen? Möchten Sie mit fröhlichen Menschen wohltuende und vergnügliche Stunden verbringen? Dann lassen Sie sich inspirieren und überraschen. Wir bieten eine Wohlfühl-Oase für Körper, Geist und Seele. Gönnen Sie sich eine Auszeit, entdecken Sie eine neue Lebenslust in sich. Wir laden Sie ein zum gemeinsamen Philosophieren, Diskutieren, Träumen, Lachen, Visionen spinnen und zum genussvollen Essen und Trinken bei klassischer Musik und Kerzenschein.

Anregungen und Inhalte unsere Seminars:

- ❖ Was verstehe ich unter Glück?
- ❖ Womit kann ich mich glücklich machen? Kann ich meine eigene Glücksfee sein?
- ❖ Mogelpackung „Glück“ - welche Glücksversprechen werden uns tagtäglich gegeben?
- ❖ Habe ich Glücksträume, Utopien und Visionen?
- ❖ Was tut mir gut, was tut mir nicht gut - Weiß ich, was mich glücklich macht?
- ❖ Lebe ich „mein eigenes Leben“ oder fühle ich eine „Fremdbestimmung“?
- ❖ Gibt es Menschen, die mir Energien geben/ rauben? Wie gehe ich damit um?
- ❖ Wie kann ich mich für glückliche Momente sensibilisieren?
- ❖ Glückskette - Perlen im Alltag sammeln
- ❖ am zweiten Tag überraschen wir unsere Gäste mit einem musikalischen Live-Auftritt
- ❖ und vieles mehr.....

Bitte mitbringen: Einen kleinen Gegenstand, der für Sie persönlich mit glücklichen Erinnerungen, Momenten oder Gefühlen verbunden ist

Neben köstlichen Speisen, erlesenen Teesorten und einem „Rundum-Service“ der besonderen Art durch Elke Ballwieser bieten wir unseren Gästen in der Kitopia ein außergewöhnliches Ambiente zum Abschalten und Auftanken.

**Wir freuen uns auf spannende, wohltuende und erholsame Tage
mit Ihnen in der KITOPIA - Sylvia, Elke und Mariele**

**Ort: KITOPIA Badensche Straße 54 10825 Berlin Schöneberg
Kontakt: Mariele Diekhof Menzelstraße 25 12157 Berlin**

mariele@kita-beraterin.de

www.kita-beraterin.de